

放課後等デイサービス 土日祝ご利用案内

ブロッサムジュニア若葉台はるひ野教室

2026年4月1日改定

		5領域に沿った支援				
時間	項目	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語 コミュニケーション	人間関係 社会性
	具体的目標・ねらい	「個別支援計画書に基づく支援」 「5領域に基づいた集団活動」				
		◆健康状態の維持・改善 ◆生活リズムや生活習慣の形成 ◆基本的な生活スキルの獲得	◆姿勢と運動・動作の向上 ◆姿勢と運動・動作の補助手段の活用 ◆保有する感覚の総合的な活用	◆認知の発達と行動の習得 ◆空間・時間・数等の概念形成の習得 ◆対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得	◆言語の形成と活用 ◆言語の受容及び表出 ◆コミュニケーションの基本的能力の向上 ◆コミュニケーション手段の選択と活用	◆他者との関わり(人間関係)の形成 ◆自己理解と行動の調整 ◆仲間づくりと集団への参加
13:45 (135分)	自由時間	当教室では、以下の3つのコンセプトのもと、落ち着いて机上で取り組める活動を中心にを行います。 「ワークタイム」と呼びます。 - 「 工作・もの作り 」：微細運動に取り組みながら創造力や集中力を養います。 - 「 おもちゃ・ゲーム遊び 」：遊びを通じてルール理解やコミュニケーションを育みます。 - 「 宿題サポート・PC調べもの学習 」：学習上の課題を解決し、知識の定着と理解を深めます。 適宜指導員がサポートすることで子ども達自身で解決し、子ども同士の交流も深めて参ります。 *お天気が穏やかな日は屋外に出る活動も行っています。				
16:00 (15分)	おやつ	大・中2種類の中から、それぞれ好きなおやつを1つずつ選んで食べます。食への関心を高めるアプローチとして、数種類のお菓子を用意しています。また、子ども同士でコミュニケーションを取りながら、楽しく食に向き合う時間を提供しています。				
16:15 (30分)	集団活動	「5領域」に沿って室内外で毎月多様な「 集団活動プログラム 」に取り組みます。 健康・生活：「 食育 」（パフェ・サンドイッチ・おにぎり等の食作り）「 お買い物 」 運動・感覚：「 体を使った外遊び 」「 ボール運動 」「 室内運動会 」 認知・行動：「 カード&ボードゲーム大会 」「 ペーパークラフト 」「 PC調べもの学習 」「 クイズ大会 」 言語・コミュニケーション：「 子ども同士の話し合いで決める自主活動 」 人間関係・社会性：「 地域活動（図書館・児童館） 」「 集団ゲーム 」 子どもたちがルールを理解し主体的に活動に参加できるよう支援します。 「 集団活動プログラム 」の内容は、前月末までにHUGを通じて「 月間カレンダー 」にてお知らせします。プログラムが郊外活動になる場合、移動時間を考慮し時間が前後することがあります。				
16:45 (15分) 17:00	帰りの会	帰宅に向けて気持ちを落ち着かせる時間です。身支度（トイレ）・持ち物の確認を行います。 楽しかった1日の感想や次週やってみたい事などを指導員と共有し笑顔で帰れることを大切に考えた支援を行います。子ども達自身が司会を務める機会を設け、コミュニケーション能力やリーダーシップを養うことも支援します。				

- ◆見学や体験は随時承っています。ご希望の際は、お電話でお問い合わせください。
- ◆利用時間帯は、平日14:00~17:00、土・日・祝日13時45分~17時です。土・日・祝日の送迎は、保護者様の送り迎えとなっています。
- ◆基本的には曜日固定のご利用です。契約の際に利用曜日を決めていただきます。
- ◆学校訪問・他事業所連携など、適宜対応いたします。
- ◆相談ごとにつきましては、別途お時間を設定して、事業所内にてお受けします。

[<活動の様子ブログ>](#)

