

# 放課後等デイサービス 平日ご利用案内

## ブロッサムジュニア若葉台はるひ野教室

2026年4月1日改定

		5領域に沿った支援				
時間	項目	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語 コミュニケーション	人間関係 社会性
	具体的 目標・ ねらい	<b>「個別支援計画書に基づく支援」 「5領域に基づいた集団活動」</b>				
		◆健康状態の維持・改善 ◆生活リズムや生活習慣の形成 ◆基本的な生活スキルの獲得	◆姿勢と運動・動作の向上 ◆姿勢と運動・動作の補助手段の活用 ◆保有する感覚の総合的な活用	◆認知の発達と行動の習得 ◆空間・時間・数等の概念形成の習得 ◆対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得	◆言語の形成と活用 ◆言語の受容及び表出 ◆コミュニケーションの基本的能力の向上 ◆コミュニケーション手段の選択と活用	◆他者との関わり（人間関係）の形成 ◆自己理解と行動の調整 ◆仲間づくりと集団への参加
14:00 (120分)	ワーク 自由 時間 タイム	当教室では、以下の3つのコンセプトのもと、落ち着いて机上で取り組める活動を中心に行います。 <b>「ワークタイム」</b> と呼びます。 - 「 <b>工作・もの作り</b> 」：微細運動に取り組みながら創造力や集中力を養います。 - 「 <b>おもちゃ・ゲーム遊び</b> 」：遊びを通じてルール理解やコミュニケーションを育みます。 - 「 <b>宿題サポート・PC調べもの学習</b> 」：学習上の課題を解決し、知識の定着と理解を深めます。 適宜指導員がサポートすることで子ども達自身で解決し、子ども同士の交流も深めて参ります。				
16:00 (15分)	お や つ	大・中2種類の中から、それぞれ好きなおやつを1つずつ選んで食べます。食への関心を高めるアプローチとして、数種類のお菓子を用意しています。また、子ども同士でコミュニケーションを取りながら、楽しく食に向き合う時間を提供しています。				
16:15 (30分)	集 団 活 動	「5領域」に沿って室内外で毎月多様な「 <b>集団活動プログラム</b> 」に取り組みます。 健康・生活：「食育」（パフェ・サンドイッチ・おにぎり等の食作り）「お買い物」 運動・感覚：「体を使った外遊び」「ボール運動」「室内運動会」 認知・行動：「カード&ボードゲーム大会」「ペーパークラフト」「PC調べもの学習」「クイズ大会」 言語・コミュニケーション：「子ども同士の話し合いで決める自主活動」 人間関係・社会性：「地域活動（図書館・児童館）」「集団ゲーム」 子どもたちがルールを理解し主体的に活動に参加できるよう支援します。 「 <b>集団活動プログラム</b> 」の内容は、前月末までにHUGを通じて「 <b>月間カレンダー</b> 」にてお知らせします。 お天気が穏やかでプログラムが外活動になる場合、移動時間を考慮し時間が前後することがあります。				
16:45 (15分) 17:00	帰 り の 会	帰宅に向けて気持ちを落ち着かせる時間です。身支度（トイレ）・持ち物の確認を行います。 楽しかった1日の感想、めり張りのある挨拶、笑顔で帰れることを大切に考えた支援を行っています。 子ども達自身が司会を務める機会を設け、コミュニケーション能力やリーダーシップを養うことも支援します。				

- ◆見学や体験は随時承っています。ご希望の際は、お電話でお問い合わせください。
- ◆利用時間帯は、平日14：00～17：00、土・日・祝日13時45分～17時です。土・日・祝日の送迎は、保護者様の送り迎えとなっております。
- ◆基本的には曜日固定のご利用です。契約の際に利用曜日を決めていただきます。
- ◆学校訪問・他事業所連携など、適宜対応いたします。
- ◆相談ごとにつきましては、別途お時間を設定して、事業所内にてお受けします。

<活動の様子ブログ>

